

# Schlafen Sie schön?

Ein schöner Schlafraum ist die beste Voraussetzung für einen tiefen Schlaf. Doch schon die Einrichtung manches Schlafzimmers lässt Albträume wach werden. Denn meist kommt das Schlafzimmer beim Umbau an letzter Stelle und erhält gar wenig Zuwendung.



**Christine Seyffer**

Dipl. Innenarchitektin und  
Farbgestalterin FSS,  
Die Welt in Farbe AG

Schauen Sie sich mal genau in Ihrem Schlafgemach um. Dass wir hier nur schlafen ist keine geeignete Ausrede. Denn in diesem Raum tanken wir frische Energie und die bringen wir mit schönen Farben hinein, sodass sie auch in der Nacht wirken.

## Renovieren hält jung

Renovieren hält jung. Sich mit den eigenen vier Wänden auseinanderzusetzen, sie harmonisch zu gestalten, in ihnen unseren Stil auszudrücken, tut einfach gut.

Doch wo beginnen? Manch grossartige Umbaupläne sind am Fehlen eines Terminplans oder Konzeptes gescheitert. Beim Neubau führt es oft zu Verzweigungsentscheiden wie: «Wir lassen mal alles weiss!» Und das bleibt dann Jahre so. Schade eigentlich, denn Farben machen glücklich. Das sollten wir uns nicht entgehen lassen.

Beginnen wir mit dem Boden. Der Boden sollte im Entrée pflegeleicht sein, im Wohnbereich wohnlich, im Badezimmer fugenlos und im Schlafzimmer kuschlig. Abrupte Farbtonwechsel vermeiden wir besser, denn wir suchen die Harmonie.

## Farben machen glücklich

Wählen wir im Flur den fugenlosen Belag, können wir die Wohnräume mit edlem geöltem Holzboden gestalten, der optisch und haptisch sinnlich anmutet. Hier verwenden wir vorwiegend Harthölzer wie Eiche. Am besten massiv. Denn Massivholzparkett ist mehrmals abschleifbar und die

schöne Farbe in Richtung Grau, Schwarz oder Natur erhält das Parkett durch die Ölung. In Ruheräumen propagieren wir flauschige Teppiche, die unser Wohlgefühl erhöhen. Hier gibt es knudelige Hochflor-Exemplare, seidige Wohlfühlteppiche oder trendige Leder- oder Filzteppiche. Aber auch hier gilt, Muster gehören an die Wand und nicht auf den Boden. Generell. Doch Wohnen ist individuell. Und kennt doch ein paar Regeln. Da-

rum allen Puristen zum Trotz: Fenster ohne Vorhänge wirken nackt. Die richtige Textilie als Flächenvorhang, Schal oder Nachtvorhang verleiht dem Raum den letzten Schliff.

Wohnen Sie schön? Eine umfassende Beratung für ein Farb- und Einrichtungskonzept bekommen Sie bei «Die Welt in Farbe AG» im neu eröffneten Schauraum an der Schaffhauserstrasse 84 in 8400 Winterthur. [www.farb-kompetenz.ch](http://www.farb-kompetenz.ch)



Eine chice Sache: Schlafzimmer mit Stucco in Sienafarbtönen, grossgemusterten Teppich und leichten Vorhängen.



Zum Schlafen schön: Harmonie pur mit ombrafarbener Wand und den dazu passenden Satin-Vorhängen. Vorhänge machen jedes Raumkonzept vollständig und verleihen ein warmes Ambiente.



*Gut kombiniert: Die fröhliche, melonengelbe Wand strahlt in der Kombination mit Schwarz und Weiss!*



*Fugenlos schön: Die kleine Nasszelle wird zum Wohlfühlraum!*